

นักศึกษาพยาบาล ม.พายัพ แนะนำหมอกควันเชียงใหม่



จากสภาพอากาศที่เป็นพิษที่จ.เชียงใหม่อย่างนี้ ส่งผลให้ประชาชนมีอาการหายใจติดขัด แสบโพรงจมูก รวมไปถึงมีอาการแสบตา ทำให้ประชาชนเป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจเพิ่มขึ้น หากมีความจำเป็นที่จะต้องเดินทางออกนอกบ้าน ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรคทางเดินหายใจ และหากทราบว่ามีอาการของโรคทางเดินหายใจเกิดขึ้นควรรีบพบแพทย์โดยด่วน ไม่ควรปล่อยทิ้งไว้ เพราะจะทำให้เกิดอาการเรื้อรังและรุนแรงมากขึ้น **น้องญาแหว หรือ น.ส.วรารัตน์ สมพมิตร นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ จ.เชียงใหม่** แสดงความห่วงใยชาวเชียงใหม่ที่กำลังประสบปัญหาสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ อันเนื่องมาจากหมอกควันไฟที่ปกคลุมทั่วพื้นที่ภาคเหนือ และ จ.เชียงใหม่

แม้ว่าหลายฝ่ายทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนจะร่วมกันแก้ไขปัญหาหมอกควันหรือควันพิษทางภาคเหนือตอนบนในขณะนี้ แต่ปัญหาดังกล่าวยังคงเป็นปัญหาเรื้อรัง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน ด้วยเหตุนี้มหาวิทยาลัยพายัพ จ.เชียงใหม่ จัดกิจกรรมรณรงค์รักษาสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นการใช้เครื่องย่อยสลายใบไม้แทนการเผาทำลาย และ การจัดกิจกรรมบริการชุมชนของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค เป็นต้น

ด้านนายจิรวัดณ์ รัตนะ หรือน้องตอง นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ฯ กล่าวว่า ช่วงหน้าแล้ง อากาศแห้งทำให้เกิด ไฟป่าขึ้นบ่อยครั้งในพื้นที่ภาคเหนือ ส่งผลให้เกิดปัญหาหมอกควันตามมา โดยเฉพาะจังหวัดเชียงใหม่ มีลักษณะทางภูมิศาสตร์เป็นแอ่งกระทะ เมื่อเกิดควันไฟขึ้นจึงทำให้อากาศไม่สามารถถ่ายเทออกไปได้ ประกอบกับมีประชากรอาศัยอยู่หนาแน่น มีการเผาไร่เพื่อทำการเกษตร การเผาขยะ และการปล่อยควันพิษของรถยนต์และรถจักรยานยนต์ที่มีมากที่สุด ยังเป็นการซ้ำเติมให้มีกลุ่มควันพิษลอยอยู่ในอากาศจนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของชาวเชียงใหม่ มีผู้ป่วยเป็นโรคระบบทางเดินหายใจเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในฐานะนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ขอแนะนำให้ประชาชนสวมหน้ากากกรองฝุ่นละอองและสวมแว่นตาตลอดเวลาที่ต้องออกจากบ้าน

น.ส.วณิชยา ณ เชียงใหม่ หรือน้องเตเต๋ นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ฯ บอกว่าการเกิดปัญหาหมอกพิษทางอากาศ ส่วนหนึ่งมาจากการทำการเกษตร การเผาขยะ รวมถึงควันพิษจากท่อไอเสียรถยนต์ของประชาชนเอง อย่างไรก็ตาม การแก้ปัญหาสภาพอากาศเป็นพิษนั้น ชาวเชียงใหม่ทุกคนต้องร่วมแรงร่วมใจไม่เผาขยะ เผาไร่เผา หันมาใช้ระบบขนส่งมวลชน หรือใช้รถยนต์แบบทางเดียวกันไปด้วยกัน หากเดินทางไม่ไกลควรหันมาใช้รถจักรยาน จะช่วยลดปัญหาหมอกควัน เพื่อสภาพอากาศที่ดีขึ้นของเมืองเชียงใหม่ และควรมีการกำหนดบทลงโทษกับผู้ฝ่าฝืนอย่างชัดเจน

น.ส.รัตติกานต์ มะชะดา หรือน้องอ๊อฟ นักศึกษารุ่นพี่ชั้นปีที่ 3 คณะพยาบาลศาสตร์ฯ เล่าถึงการลงพื้นที่ทำงานกับชุมชนของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ฯ ว่า ทางคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค ม.พายัพ จัดกิจกรรมบริการชุมชนต่อเนื่องเป็นประจำ เพื่อให้ความรู้และติดตามดูแลสุขภาพให้กับประชาชน ซึ่งได้มีการสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับเรื่องการป้องกันตนเองจากโรคทางเดินหายใจให้กับชาวบ้านในชุมชน และให้ความรู้ในเรื่องพิษภัยจากควันไฟ เพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักถึงการดูแลตัวเองในสภาวะอากาศเป็นพิษ และป้องกันการเพิ่มขึ้นของจำนวนผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ

"ที่สำคัญ อีฟขอแนะนำให้ชาวเชียงใหม่ควรปฏิบัติตนในการรักษาสุขภาพอย่างเคร่งครัด เริ่มตั้งแต่การสวมหน้ากากก่อนออกจากบ้านเพื่อป้องกันควันพิษ และสวมแว่นตาป้องกันการเกิดกันแดดตา ไม่เช่นนั้นควันพิษจะสะสมในระบบทางเดินหายใจและเกิดอาการเจ็บป่วยตามมา อย่างไรก็ตาม เราทุกคนควรร่วมมือกันแก้ไขปัญหาโดยการหยุดเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตน แล้วหันมาตระหนักถึงประโยชน์ส่วนรวมให้มากขึ้น งดการเผาป่า งดการเผาขยะ มาช่วยกันปลูกต้นไม้ทดแทนเพื่อช่วยให้บ้านเมืองของเรากลับมามีอากาศที่บริสุทธิ์ดังเดิมอีกครั้ง" น้องอีฟ กล่าว

จะเห็นได้ว่า นักศึกษาและกลุ่มคนรุ่นใหม่จะเป็นกำลังสำคัญในการรณรงค์ให้ประชาชนมีความรู้และสร้างจิตสำนึกที่ดีในการรักษาสิ่งแวดล้อมของเมืองใหญ่อย่างจังหวัดเชียงใหม่ เพราะปลายทางแล้วมนุษย์จะเป็นผู้รับผลร้ายจากการทำลายธรรมชาตินั่นเอง

อ้างอิงจาก : (2552,26 มีนาคม) เวทีวิพากษ์ “น.ศ.พยาบาลม.พายัพ แนะนำหมอกควัน

เชียงใหม่” ข่าวสดรายวัน. หน้า 29.